

The Ultimate Grocery List

Modified from www.grocerylists.org



FOODSTUFFS

Fresh vegetables	Q	Brand or Specific Request	Condiments / Sauces	Q	Brand or Specific Request
· Asparagus			· BBQ sauce		
· Broccoli			· Gravy		
· Carrots			· Honey		
· Cauliflower			· Hot sauce		
· Celery			· Jam / Jelly / Preserves		
· Corn			· Ketchup / Mustard		
· Cucumbers			· Mayonnaise		
· Lettuce / Greens			· Pasta sauce		
· Mushrooms			· Relish		
· Onions			· Salad dressing		
· Peppers			· Salsa		
· Potatoes			· Soy sauce		
· Spinach			· Steak sauce		
· Squash			· Syrup		
· Zucchini			· Worcestershire sauce		
· Tomatoes*			·		
·			·		
·			·		
Fresh fruits	Q	Brand or Specific Request	Various groceries	Q	Brand or Specific Request
· Apples			· Bouillon cubes		
· Avocados			· Cereal		
· Bananas			· Coffee / Filters		
· Berries			· Instant potatoes		
· Cherries			· Lemon / Lime juice		
· Grapefruit			· Mac & cheese		
· Grapes			· Olive oil		
· Kiwis			· Packaged meals		
· Lemons / Limes			· Pancake / Waffle mix		
· Melon			· Pasta		
· Nectarines			· Peanut butter		
· Oranges			· Pickles		
· Peaches			· Rice		
· Pears			· Tea		
· Plums			· Vegetable oil		
·			· Vinegar		
·			·		
·			·		
Refrigerated items	Q	Brand or Specific Request	Canned foods	Q	Brand or Specific Request
· Bagels			· Applesauce		
· Chip dip			· Baked beans		
· Eggs / Fake eggs			· Broth		
· English muffins			· Fruit		
· Fruit juice			· Olives		
· Hummus			· Tinned meats		
· Ready-bake breads			· Tuna / Chicken		
· Tofu			· Soup / Chili		
· Tortillas			· Tomatoes		
·			· Veggies		
·			·		
·			·		
Frozen	Q	Brand or Specific Request	Spices & herbs	Q	Brand or Specific Request
· Breakfasts			· Basil		
· Burritos			· Black pepper		
· Fish sticks			· Cilantro		
· Fries / Tater tots			· Cinnamon		
· Ice cream / Sorbet			· Garlic		
· Juice concentrate			· Ginger		
· Pizza			· Mint		
· Pizza Rolls			· Oregano		
· Popsicles			· Paprika		
· TV dinners			· Parsley		
· Vegetables			· Red pepper		
·			· Salt		
·			· Vanilla extract		
·			·		
·			·		
·			·		
·			·		
·			·		
·			·		
·			·		

The Ultimatest Grocery List

Modified from www.grocerylists.org



FOODSTUFFS

Dairy	Q	Brand or Specific Request	Baked goods	Q	Brand or Specific Request
· Butter / Margarine			· Bagels / Croissants		
· Cottage cheese			· Buns / Rolls		
· Half & half			· Cake / Cookies		
· Milk			· Donuts / Pastries		
· Sour cream			· Fresh bread		
· Whipped cream			· Pie! Pie! Pie!		
· Yogurt			· Pita bread		
			· Sliced bread		
Cheese	Q	Brand or Specific Request	Baking	Q	Brand or Specific Request
· Bleu cheese			· Baking powder / Soda		
· Cheddar			· Bread crumbs		
· Cottage cheese			· Cake / Brownie mix		
· Cream cheese			· Cake icing / Decorations		
· Feta			· Chocolate chips / Cocoa		
· Goat cheese			· Flour		
· Mozzarella			· Shortening		
· Parmesan			· Sugar		
· Provolone			· Sugar substitute		
· Ricotta			· Yeast		
· Sandwich slices					
· Swiss					
Meat	Q	Brand or Specific Request	Snacks	Q	Brand or Specific Request
· Bacon / Sausage			· Candy / Gum		
· Beef			· Cookies		
· Chicken			· Crackers		
· Ground beef / Turkey			· Dried fruit		
· Ham / Pork			· Granola bars / Mix		
· Hot dogs			· Nuts / Seeds		
· Lunchmeat			· Oatmeal		
· Turkey			· Popcorn		
			· Potato / Corn chips		
			· Pretzels		
Seafood	Q	Brand or Specific Request	Baby stuff	Q	Brand or Specific Request
· Catfish			· Baby food		
· Crab			· Diapers		
· Lobster			· Formula		
· Mussels			· Lotion		
· Oysters			· Baby wash		
· Salmon			· Wipes		
· Shrimp					
· Tilapia					
· Tuna					
Beverages	Q	Brand or Specific Request	Pets	Q	Brand or Specific Request
· Cola			· Cat food / Treats		
· Lemon/Lime pop			· Cat litter		
· Ginger Ale			· Dog food / Treats		
· Rootbeer			· Flea treatment		
· Club soda / Tonic			· Pet shampoo		
· Juice/ Juice boxes					
· Sport drinks					

The Ultimate Grocery List

Modified from www.grocerylists.org



HOUSEHOLD				
Personal care		Q Brand or Specific Request	Cleaning products	
· Antiperspirant / Deodorant			· Air freshener	
· Bath soap / Hand soap			· Bathroom cleaner	
· Cosmetics			· Bleach / Detergent	
· Cotton swabs / Balls			· Dish / Dishwasher soap	
· Facial cleanser			· Garbage bags	
· Facial tissue			· Glass cleaner	
· Feminine products			· Mop head / Vacuum bags	
· Floss			· Sponges / Scrubbers	
· Hair gel / Spray			·	
· Lip balm			·	
· Moisturizing lotion			·	
· Mouthwash			Office supplies	Q Brand or Specific Request
· Razors / Shaving cream			· CDRs / DVDRs	
· Shampoo / Conditioner			· Notepad / Envelopes	
· Sunblock			· Glue / Tape	
· Toilet paper			· Printer paper	
· Toothpaste			· Pens / Pencils	
· Vitamins / Supplements			· Postage stamps	
·			·	
·			·	
·			Other stuff	Q Brand or Specific Request
Medicine	Q Brand or Specific Request		· Automotive	
· Allergy			· Batteries	
· Antibiotic			· Charcoal / Propane	
· Antidiarrheal			· Flowers / Greeting card	
· Aspirin			· Insect repellent	
· Antacid			· Light bulbs	
· Band-aids / Medical			· Newspaper / Magazine	
· Cold / Flu / Sinus			· Random impulse buy	
· Pain reliever			·	
· Prescription pick-up			·	
·			·	
·			·	
·			·	
Kitchen	Q Brand or Specific Request			
· Aluminum foil				
· Napkins				
· Non-stick spray				
· Paper towels				
· Plastic wrap				
· Sandwich / Freezer bags				
· Wax paper				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				
·				